

Cardápio Expresso

Vovó Mineira Congelados

CARNES INDV

001)Abobrinha Recheada (2 pss) ____	36,50
002)Almôndegas ao Sugo ** ____	20,90
003) Bife de Hamburger 150g ____	17,50
004) Berinjela Recheada (2 pss) ____	36,50
005) Bife Acebolado** ____	24,90
042) Bife Grelhado de Mignon ____	39,90
006) Bife à Milanesa** ____	25,90
007) Bife Parmegiana ____	29,90
008) Bife de Panela** ____	24,90
009) Bife Role** ____	27,00
033) Bolo Aipim c/ Carne Seca # ____	19,90
010) Bolo Batata c/ Carne # ____	17,90
011) Carne Assada c/ Molho** ____	26,90
043) Carne Assada(peito) c/Aipim ____	27,90
012) Carne Moida** ____	17,90
013)Carne Seca c/ Abóbora** ____	27,00
014) Carne Seca Desfiada** ____	25,90
041) Charuto de Repolho ____	25,00
022) Churrasquinho Misto ____	22,90
025) Costela c/ Batatas ____	27,00
015) Dobradinha ____	29,90
016) Escalope ao Madeira** ____	26,50
027) Estrogonofe de Carne** ____	28,90
031) Feijoadinha (2 pss) ____	59,90
017) Iscas de Fígado ____	21,90
018) Jardineira de Carne** ____	24,90
019) Língua c/ Molho ____	25,00
021) Panqueca de Carne **295g ____	24,00
037) Picadinho na Cerveja ____	24,00
023) Quiabo c/ Carne** ____	25,00
024) Quibe de Forno # ____	18,90
028) Rabada c/ Agrião ____	26,00
026) Rosbife c/ Champignon** ____	42,00

SALADAS (150g) INDV

603) Salada de Beterraba ____	13,50
605) Salada de Feijão Fradinho ____	14,50
609) Salada de Grão de Bico ____	16,50
602) Salada de Legumes** ____	17,90
608) Salada de Lentilha ____	15,50
607) Salada de Macã ____	16,50
604) Salada de Quinoa ____	18,90
601)Salpicão de Frango (300g) ____	29,90
610) Salada Couve Flor c/ Brócolis ____	19,90

PEIXES INDV

200) Bacalhau à VM ____	65,00
201) Bobó de Camarão** ____	38,50
202) Camarão c/ Catupiry** ____	38,50
217) Feijão Fradinho c/ Camarão ____	26,90
220) Filé de Linguado à Milanesa** ____	28,00
208) Filé de Pescada à Milanesa** ____	26,00
210) Filé de Peixe Ensopado ____	26,90
221) Filé de Tilápia ao Forno ____	24,90
218) Hamburger de Peixe ____	19,90
213) Moqueca de Peixe ____	45,00
222) Panqueca de Camarão ____	27,00
204) Peixe Doré** ____	26,90
224) Risoto de Bacalhau ____	35,00
206) Risoto de Camarão ____	27,00
203) Rolé de Linguado ao Forno** ____	28,00
214) Sufilé de Bacalhau # ____	21,90

FRANGOS INDV

130) Abobrinha c/ Frango (2 pss) ____	36,50
100) Almôndegas de Frango ** ____	19,90
115) Estrogonofe de Frango ** ____	27,90
123) Filé de Coxa na Laranja** ____	25,00
132) Filé de Coxa Grelhado** ____	25,00
102) Filé Empanado de Frango** ____	25,90
129) Filé de Frango c/ Legumes ____	29,90
120) Filé Grelhado de Frango** ____	25,00
103) Filé Milanesa de Frango** ____	25,90
104) Filé Parmegiana de Frango ____	28,90
106) Frango Assado à VM ____	25,00
117) Frango Assado c/ Abacaxi ____	28,90
137) Frango ao Curry c/ Amêndoas ____	25,00
133) Frango Cremoso ____	27,00
108) Frango c/ Creme de Milho** ____	25,00
107) Frango c/ Catupiry ** ____	26,90
127) Fricassé de Frango ____	25,00
124) Frango Ensopado c/ Aipim** ____	28,90
125) Frango Ensopado c/Legumes** ____	29,90
109) Frango c/ Quiabo** ____	32,00
116) Frango Xadrez** ____	25,00
114) Hamburger de Frango 170g ____	18,90
111) Panqueca de Frango** ____	24,00
128) Peito de Frango Ensopado ____	24,90
112) Risoto de Frango ____	21,00
118) Rolé de Frango c/ Ameixa** ____	25,00
134) Rolé De Frango c/ Ricota ____	25,00

SUINOS INDV

029) Carré Acebolado ** ____	23,90
020) Lombinho c/ Ameixa ** ____	26,00
036) Pernil ao Molho de Alecrim ____	26,00

(**disponível em porção p/ 2 pss 2x o preço e peso) (# disponível em porção maior peso e preço diferenciados)

SOPAS (400 GR) INDIV

300) Caldo Verde ____	21,90
301) Canja ____	21,90
304) Sopa de Abóbora ____	21,90
314) Sopa Abóbora, Maçã, Gengibre ____	22,50
315) Sopa de Aspargos ____	25,00
309) Sopa Creme de Agrião ____	21,90
312) Sopa de Alho Poró ____	24,50
319) Sopa de Baroa c/ Frango ____	24,50
316) Sopa de Brócolis c/Queijo ____	24,50
308) Sopa de Cebola ____	21,90
321) Sopa de Cenoura e Gengibre ____	24,50
303) Sopa Creme de Legumes ____	21,90
302) Sopa de Ervilha ____	21,90
313) Sopa Feijão Branco à Italiana ____	22,90
305) Sopa de Feijão c/ Massinha ____	21,90
320) Sopa de Inhame c/ Espinafre ____	22,50
307) Sopa de Lentilha ____	22,50
306) Sopa Minestrone ____	24,50
310) Sopa de Palmito ____	24,50

TORTAS QUICHES E EMPADÕES INDIV

503) Empadão de Camarão # ____	19,90
504) Empadão de Frango # ____	18,90
506) Empadão de Palmito** ____	19,90
434) Quiche de Alho Poró** ____	19,90
466) Quiche Peito Peru/Abacaxi** ____	18,90
429) Quiche de Presunto/ Queijo** ____	16,50
424) Torta de Cebola** ____	16,50
449) Torta de Palmito** ____	19,90
425) Torta de Queijo** ____	16,50

MASSAS INDIV

522)Canelloni de Frango c/ Catupiry ____	27,50
507) Espaguete à Bolonhesa ____	24,00
508) Espaguete aos 4 Queijos ____	26,90
518)Fettuccine ao Sugo ____	21,90
521)Fettuccine c/ Iscas de Mignon ____	39,90
509) Lasanha à Bolonhesa ____	28,00
510) Lasanha de Pres/Muçarela ____	28,00
523) Linguine c/ Camarão ____	31,50
520) Nhoque de Aipim ao Sugo ____	24,00
515) Nhoque de Aipim c/ Calabresa ____	26,90
511) Nhoque à Bolonhesa ____	26,90
517) Ravioli de Queijo ____	29,90
516e)Rondelli de Ricota e Espinafre ____	32,90
516p)Rondelli de Ricota e Peito de Peru ____	32,90
513) Talharim Gratinado ____	25,90

CREMES E PURÊS (210g) INDV

442) Creme de Cenoura -----	10,50
426) Creme de Espinafre -----	11,90
452) Creme de Milho-----	10,50
417) Purê de Batata **-----	11,90
448) Purê de Baroa**-----	14,50
439) Purê de Batata Doce** -----	11,90
433) Purê de Inhame** -----	11,90
418) Quibebe **-----	11,90

ACOMPANHAMENTOS INDV

444) Abóbora Refogada -----	14,90
435) Abobrinha Refogada ____	9,90
460) Aipim Cozido ____	11,00
450) Arroz de Agrião e Champignon ____	15,50
401) Arroz Branco ____	9,90
402) Arroz c/ Brócolis ____	21,90
403) Arroz à Grega ____	21,90
459) Arroz Integral ____	13,90
406) Arroz c/ Lentilha ____	21,90
400) Arroz à Piamontese ____	21,90
428) Banana à Milanesa ____	15,00
443) Batata Rostie** ____	18,90
405) Berinjela à Parmegiana ____	15,90
440) Bertalha Refogada ** ____	12,90
415) Brócolis Refogado ____	18,50
407) Cenoura na Manteiga ** ____	12,50
451) Chuchu Refogado ____	8,90
409) Couve à Mineira ____	11,90
410) Couve-flor Gratinada ____	25,00
464) Couve-flor à Milanesa ____	25,00
437) Couve-flor Refogada ____	21,00
441) Espinafre Refogado** ____	12,90
411) Farofa c/ Passas e Bacon** ____	11,90
412) Feijão Mulatinho ____	15,90
413) Feijão Preto ____	15,00
414) FeijãoTrapeiro ____	19,90
456) Jiló Refogado ____	12,90
431) Legumes Refogados ** ____	18,90
416) Panqueca de Espinafre e Ricota ____	24,00
438) Quiabo Refogado ____	15,50
461) Quibe Vegetariano ____	17,90
436) Repolho Refogado -----	10,50
427) Vagem c/ Bacon ____	16,50
427) Vagem Refogada ____	16,00

SUFLÊS (160 GR) INDV

419) Sufilé de Cenoura ** ____	13,00
462) Sufilé de Chuchu ** ____	13,00
421) Sufilé de Espinafre ** ____	13,00
422) Sufilé de Legumes** ____	13,00
423) Sufilé de Milho** ____	13,00

COMBINADOS VM INDIVIDUAIS 29,80

(400gr)

C001) Filé de tilápia assada, arroz integral c/agrião e creme de cenoura
C002) Carne moida, vagem refogada, batata doce assada
C003) Picadinho, purê de batata doce, espinafre refogado
C004) Sobrecoxa ensopada, purê de batatas, brócolis e cenoura refogados
C005) Bife de panela, purê de inhame, farofa de cenoura
C006) Filé de frango, couve flor refogada, quibebe
C007) Frango ao curry, arroz branco, cenoura e ervilha
C008) Fusilli c/ molho branco e iscas de frango

DOCE INDIV

700) Abóbora c/ Côco-----	9,90
702) Doce de Banana-----	9,90
703) Mousse de Chocolate-----	11,90
706) Pudim-----	11,90

LANCHES

900) Coxinha de Galinha (20 un) ____	35,00
901) Risoles de Camarão (20 un) ____	38,90
902) Croquete de Carne (20 un) ____	38,90
911) Empadinha de Queijo (20 un) ____	36,00
916) Bolinho de Bacalhau (20 un) ____	59,90
914) Quibe (20 un) ____	36,00
909) Empadas de Camarão (6 un) ____	36,00
910) Empadas de Frango (6 un) ____	34,00
950) Pizza Brotinho Mussarela ____	13,90
951) Pizza Brotinho Calabresa ____	14,90
952) Pizza Brotinho Presunto ____	14,90
953) Mini Pizza Sabores (10 un) ____	39,90

Consulte nossos horários, prazos e taxas de entrega
Pedidos acima de 250,00 isentos de taxa

WHATSAPP: 99805-9466

Tel: 3734-5667