

Cardápio

Expresso

(* também disponível porção p/ 2 pss)

(# disponível em porção maior)

CARNES INDV

001) Abobrinha recheada (2 pss) _____	27,90
002) Almôndegas ao sugo ** _____	18,90
003) Bife de hamburguer _____	15,50
004) Berinjela recheada (2 pss) _____	27,90
005) Bife acebolado** _____	18,90
042) Bife grelhado de mignon _____	38,90
006) Bife à milanesa** _____	18,90
007) Bife parmegiana _____	21,90
008) Bife de panela** _____	18,50
009) Bife role** _____	19,80
033) Bolo aipim c /carne seca # _____	16,80
010) Bolo batata c/ carne # _____	15,50
011) Carne assada c/ molho** _____	20,40
043) Carne assada(peito) c/aipim _____	22,40
012) Carne moída** _____	15,50
013) Carne seca c/abóbora** _____	20,40
014) Carne seca desfiada** _____	19,40
041) Charuto de repolho _____	17,60
022) Churrasquinho misto _____	20,40
025) Costela c/ batatas _____	20,40
015) Dobradinha _____	22,60
016) Escalope ao madeira** _____	19,90
027) Estrogonofe de carne** _____	19,90
031) Feijoadina (2 pss) _____	49,80
017) Iscas de fígado _____	17,80
018) Jardineira de carne** _____	19,20
019) Língua c/ molho _____	17,90
021) Panqueca de carne ** _____	17,90
037) Picadinho na cerveja _____	19,90
023) Quiabo c/ carne** _____	19,90
024) Quibe de forno # _____	16,50
028) Rabada c/agrião _____	21,90
026) Rosbife c/ champignon** _____	34,00

SALADAS INDV

603) Salada de beterraba _____	10,00
605) Salada de feijão fradinho _____	11,50
609) Salada de grão de bico _____	13,50
602) Salada de legumes** _____	13,50
608) Salada de lentilha _____	11,50
607) Salada de macã _____	13,50
604) Salada de quinoa _____	13,50
601) Salpicão de frango (300g) _____	21,00
610) Salada couve flor/brócolis _____	15,00

PEIXES INDV

200) Bacalhau à VM _____	59,80
201) Bobó de camarão** _____	26,90
202) Camarão c/catupiry** _____	26,90
217) Feijão fradinho c/ camarão _____	21,00
220) Filé de linguado à milanesa** _____	22,50
208) Filé de pescada à milanesa** _____	21,00
221) Filé de tilápia ao forno _____	18,50
218) Hamburguer de peixe _____	17,50
213) Moqueca de filé _____	36,80
222) Panqueca de camarão _____	21,00
204) Peixe doré** _____	21,00
224) Risoto de bacalhau _____	32,00
206) Risoto de camarão _____	23,90
203) Rolé linguado ao forno** _____	22,60
214) Sufilé de bacalhau # _____	19,00

FRANGOS INDV

100) Almôndegas de frango ** _____	17,60
115) Estrogonofe de frango ** _____	19,80
123) Filé de coxa c/laranja** _____	19,80
132) Filé de coxa grelhado** _____	19,50
102) Filé empanado de frango** _____	19,80
129) Filé de frango c/ legumes _____	21,50
120) Filé grelhado de frango** _____	19,80
103) Filé milanesa de frango** _____	19,80
104) Filé parmegiana de frango _____	21,50
106) Frango assado a VM _____	18,60
117) Frango assado c/ abacaxi _____	21,50
137) Frango ao curry c/amêndoas _____	21,50
133) Frango cremoso _____	21,50
108) Frango c/ creme de milho** _____	19,80
107) Frango c/ catupiry ** _____	21,00
127) Fricassé de frango _____	21,00
124) Frango ensopado c/ aipim** _____	21,60
125) Frango ensopado/legumes** _____	22,60
109) Frango c/ quiabo** _____	22,60
116) Frango Xadrez** _____	19,80
114) Hamburguer de frango _____	14,40
111) Panqueca de frango** _____	18,60
128) Peito de frango ensopado _____	18,90
112) Risoto de frango _____	16,80
118) Rolé de frango c/ ameixa** _____	19,80
134) Rolé de frango c/ricota _____	21,00

SUINOS INDV

029) Carré acebolado ** _____	18,90
020) Lombinho ** _____	20,00
036) Pernil c/molho de alecrim _____	21,00

SOPAS (400 GR) INDIV

300) Caldo verde _____	15,90
301) Canja _____	15,90
304) Sopa de abóbora _____	15,90
314) Sopa abóbora maçã gengibre _____	17,90
315) Sopa de Aspargos _____	17,90
309) Sopa creme de agrião _____	15,90
312) Sopa de alho poró _____	17,90
319) Sopa de baroa c/ frango _____	17,90
316) Sopa de brócolis c/queijo _____	17,90
308) Sopa de cebola _____	15,90
321) Sopa de cenoura e gengibre _____	17,90
303) Sopa creme de legumes _____	15,90
302) Sopa de ervilha _____	15,90
313) Sopa feijão branco a italiana _____	15,90
305) Sopa de feijão c/ massinha _____	15,90
320) Sopa de inhame/espinafre _____	15,90
307) Sopa de lentilha _____	15,90
306) Sopa minestrone _____	17,90
310) Sopa de Palmito _____	17,90

TORTAS QUICHES E EMPADÕES INDIV

503) Empadão de camarão # _____	16,50
504) Empadão de frango # _____	15,50
506) Empadão de palmito** _____	16,50
434) Quiche de Alho Poró** _____	14,00
466) Q. de peito peru/abacaxi** _____	16,50
429) Quiche de Presunto/ Queijo** _____	13,00
424) Torta de Cebola** _____	14,00
449) Torta de palmito** _____	15,50
425) Torta de queijo** _____	14,00

MASSAS INDIV

522) Canelloni de frango c/catupiry _____	19,80
507) Espaguete à bolonhesa _____	19,80
508) Espaguete aos 4 queijos _____	19,80
518) Fettuccine ao sugo _____	18,90
521) Fettuccine c/ isca mignon _____	34,90
509) Lasanha à bolonhesa _____	21,00
510) Lasanha de pres/muç _____	21,00
523) Linguine c/camarão _____	23,90
520) Nhoque de aipim ao sugo _____	19,80
515) Nhoque de aipim com calabresa _____	20,90
511) Nhoque à bolonhesa _____	20,90
517) Ravioli de Queijo _____	24,90
516e) Rondelli de ricota e espinafre _____	22,90
516p) Rondelli de ricota e peito de peru _____	22,90
513) Talharim gratinado _____	19,80

CREMES E PURÊS INDV

442) Creme de cenoura _____	9,50
426) Creme de espinafre _____	9,90
452) Creme de milho _____	9,50
417) Purê de batata ** _____	9,90
448) Purê de baroa** _____	12,50
439) Purê de batata doce** _____	10,50
433) Purê de inhame** _____	10,50
418) Quibebe ** _____	10,50

ACOMPANHAMENTOS INDV

444) Abóbora refogada _____	11,50
435) Abobrinha refogada _____	8,50
460) Aipim cozido _____	10,00
450) Arroz de agrião e champignon _____	14,50
401) Arroz branco _____	9,00
402) Arroz c/ brócolis _____	16,50
403) Arroz à grega _____	15,50
459) Arroz integral _____	9,00
406) Arroz c/ lentilha _____	15,50
400) Arroz piamontese _____	15,00
428) Banana à milanesa _____	13,50
443) Batata rostie** _____	14,30
405) Beringela parmegiana _____	13,50
440) Bertalha refogada ** _____	10,50
415) Brócolis refogado _____	16,50
407) Cenoura na manteiga ** _____	9,00
451) Chuchu refogado _____	7,90
409) Couve à mineira _____	8,50
410) Couve-flor gratinada _____	18,50
464) Couve-flor à milanesa _____	19,00
437) Couve-flor refogada _____	18,50
441) Espinafre refogado** _____	9,00
411) Farofa c/ passas e bacon** _____	9,50
412) Feijão mulatinho _____	13,50
413) Feijão preto _____	12,50
414) Feijão tropeiro _____	17,80
456) Jiló refogado _____	9,90
431) Legumes refogados ** _____	14,30
416) Panqueca de espinafre e ricota _____	16,20
438) Quiabo refogado _____	12,50
461) Quibe vegetariano _____	15,30
436) Repolho refogado _____	9,50
427) Vagem c/ bacon _____	14,20
427) Vagem refogada _____	13,00

SUFLÊS (160 GR APROX) INDV

419) Sufilé de cenoura ** _____	11,90
462) Sufilé de chuchu ** _____	11,90
421) Sufilé de espinafre ** _____	11,90
422) Sufilé de Legumes** _____	11,90
423) Sufilé de milho** _____	11,90

COMBINADOS VM INDIVIDUAIS 25,90 (400gr)

C001) Filé de tilápia assada, arroz integral c/agrião e creme de cenoura
C002) Carne moída, vagem refogada, batata doce assada
C003) Picadinho, purê de batata doce, espinafre refogado
C004) Coxa ensopada, purê de batata, brócolis e cenoura refogados
C005) Bife de panela, purê de inhame, farofa de cenoura
C006) Filé de frango, couve flor refogada, quibebe
C007) Frango ao curry, arroz branco, cenoura e ervilha
C008) Fusilli c/molho branco e iscas de frango

DOCE INDIV

700) Abóbora com coco-----	8,50
702) Doce de banana-----	8,50
703) Mousse chocolate-----	9,00
706) Pudim-----	9,00
711) Tortinhas diet (sabores) --	12,50

LANCHES

900) Coxinha de Galinha (20 un)	28,00
901) Risoles de camarão (20 un)	30,00
902) Croquete de carne (20 un)	30,00
911) Empadinha de queijo (20 un)	28,00
916) Bolinho de Bacalhau (20 un)	49,90
909) Empadas camarão (6 un)	28,00
910) Empadas frango (6 un)	28,00
950) Pizza brotinho Mussarela	7,50
951) Pizza brotinho Calabresa	8,00
952) Pizza brotinho Presunto	8,00
953) Mini pizza sabores (10 um)	30,00
955) Cachorro-quente (10 um)	35,00

Consulte nossos horários, 1) prazos e taxa de entrega

Tels: 2208-6814 ou 2572-9301

WHATSAPP: 99805-9466