

# Cardápio

## Expresso

\*\* também disponível porção p/ 2 pss

2x o preço e peso)

(# disponível em porção maior)

### CARNES INDV

001) Abobrinha Recheada (2 pss)	33,00
002) Almôndegas ao Sugo **	18,90
003) Bife de Hamburger 150g	15,50
004) Berinjela Recheada (2 pss)	33,00
005) Bife Acebolado**	21,90
042) Bife Grelhado de Mignon	38,90
006) Bife à Milanesa**	22,90
007) Bife Parmegiana	26,00
008) Bife de Panela**	21,90
009) Bife Role**	23,90
033) Bolo Aipim c/ Carne Seca #	16,80
010) Bolo Batata c/ Carne #	15,50
011) Carne Assada c/ Molho**	24,00
043) Carne Assada(peito) c/Aipim	25,00
012) Carne Moida**	15,50
013) Carne Seca c/ Abóbora**	24,90
014) Carne Seca Desfiada**	21,90
041) Charuto de Repolho	19,90
022) Churrasquinho Misto	22,90
025) Costela c/ Batatas	24,90
015) Dobradinha	26,90
016) Escalope ao Madeira**	23,90
027) Estrogonofe de Carne**	25,90
031) Feijoadina (2 pss)	55,00
017) Iscas de Figado	19,90
018) Jardineira de Carne**	21,90
019) Língua c/ Molho	21,90
021) Panqueca de Carne **295g	22,00
037) Picadinho na Cerveja	21,90
023) Quiabo c/ Carne**	22,90
024) Quibe de Forno #	16,50
028) Rabada c/ Agrião	24,90
026) Rosbife c/ Champignon**	38,90

### SALADAS (150g) INDV

603) Salada de Beterraba	12,00
605) Salada de Feijão Fradinho	13,00
609) Salada de Grão de Bico	15,00
602) Salada de Legumes**	15,00
608) Salada de Lentilha	13,00
607) Salada de Macã	15,00
604) Salada de Quinoa	17,00
601) Salpicão de Frango (300g)	25,00
610) Salada Couve Flor c/ Brócolis	17,00

### PEIXES

200) Bacalhau à VM	59,80
201) Bobó de Camarão**	34,00
202) Camarão c/ Catupiry**	34,00
217) Feijão Fradinho c/ Camarão	24,90
220) Filé de Linguado à Milanesa**	26,00
208) Filé de Pescada à Milanesa**	24,00
210) Filé de Peixe Ensopado	24,90
221) Filé de Tilápia ao Forno	21,90
218) Hamburger de Peixe	18,50
213) Moqueca de Peixe	39,90
222) Panqueca de Camarão	24,00
204) Peixe Doré**	24,00
224) Risoto de Bacalhau	32,00
206) Risoto de Camarão	25,00
203) Rolé de Linguado ao Forno**	24,00
214) Sufilé de Bacalhau #	19,00

### FRANGOS INDV

130) Abobrinha c/ Frango (2 pss)	33,00
100) Almôndegas de Frango **	17,90
115) Estrogonofe de Frango **	21,90
123) Filé de Coxa na Laranja**	22,90
132) Filé de Coxa Grelhado**	22,90
102) Filé Empanado de Frango**	21,90
129) Filé de Frango c/ Legumes	25,00
120) Filé Grelhado de Frango**	21,90
103) Filé Milanesa de Frango**	22,90
104) Filé Parmegiana de Frango	26,00
106) Frango Assado à VM	21,90
117) Frango Assado c/ Abacaxi	24,90
137) Frango ao Curry c/ Amêndoas	22,90
133) Frango Cremoso	24,00
108) Frango c/ Creme de Milho**	21,90
107) Frango c/ Catupiry **	23,00
127) Fricassé de Frango	22,00
124) Frango Ensopado c/ Aipim**	24,90
125) Frango Ensopado c/Legumes**	26,90
109) Frango c/ Quiabo**	26,90
116) Frango Xadrez**	21,90
114) Hamburger de Frango 170g	16,00
111) Panqueca de Frango**	22,00
128) Peito de Frango Ensopado	21,00
112) Risoto de Frango	18,90
118) Rolé de Frango c/ Ameixa**	21,00
134) Rolé De Frango c/ Ricota	21,00

### SUINOS INDV

029) Carré Acebolado **	19,90
020) Lombinho c/ Ameixa **	24,00
036) Pernil ao Molho de Alecrim	24,00

## Vovó Mineira Congelados

### SOPAS (400 GR) INDIV

300) Caldo Verde	18,90
301) Canja	18,90
304) Sopa de Abóbora	18,90
314) Sopa Abóbora, Maçã, Gengibre	19,90
315) Sopa de Aspargos	21,90
309) Sopa Creme de Agrião	18,90
312) Sopa de Alho Poró	21,90
319) Sopa de Baroa c/ Frango	21,90
316) Sopa de Brócolis c/ Queijo	21,90
308) Sopa de Cebola	18,90
321) Sopa de Cenoura e Gengibre	21,90
303) Sopa Creme de Legumes	18,90
302) Sopa de Ervilha	18,90
313) Sopa Feijão Branco à Italiana	19,90
305) Sopa de Feijão c/ Massinha	18,90
320) Sopa de Inhame c/ Espinafre	18,90
307) Sopa de Lentilha	18,90
306) Sopa Minestrone	21,90
310) Sopa de Palmito	21,90

### TORTAS QUICHES E EMPADÕES INDIV

503) Empadão de Camarão #	16,50
504) Empadão de Frango #	15,50
506) Empadão de Palmito**	16,50
434) Quiche de Alho Poró**	14,00
466) Quiche Peito Peru/Abacaxi**	16,50
429) Quiche de Presunto/ Queijo**	13,00
424) Torta de Cebola**	14,00
449) Torta de Palmito**	15,50
425) Torta de Queijo**	14,00

### MASSAS INDIV

522) Canelloni de Frango c/ Catupiry	24,90
507) Espaguete à Bolonhesa	21,90
508) Espaguete aos 4 Queijos	24,90
518) Fettuccine ao Sugo	19,90
521) Fettuccine c/ Iscas de Mignon	36,90
509) Lasanha à Bolonhesa	25,00
510) Lasanha de Pres/Muçarela	25,00
523) Linguine c/ Camarão	26,90
520) Nhoque de Aipim ao Sugo	22,00
515) Nhoque de Aipim c/ Calabresa	24,90
511) Nhoque à Bolonhesa	24,90
517) Ravioli de Queijo	26,90
516e) Rondelli de Ricota e Espinafre	28,90
516p) Rondelli de Ricota e Peito de Peru	28,90
513) Talharim Gratinado	19,80

### CREMES E PURÊS (210g) INDV

442) Creme de Cenoura	9,50
426) Creme de Espinafre	9,90
452) Creme de Milho	9,50
417) Purê de Batata **	9,90
448) Purê de Baroa**	12,50
439) Purê de Batata Doce**	10,50
433) Purê de Inhame**	10,50
418) Quibebe **	10,50

### ACOMPANHAMENTOS INDV

444) Abóbora Refogada	11,50
435) Abobrinha Refogada	8,50
460) Aipim Cozido	10,00
450) Arroz de Agrião e Champignon	14,50
401) Arroz Branco	9,00
402) Arroz c/ Brócolis	18,90
403) Arroz à Grega	17,90
459) Arroz Integral	12,00
406) Arroz c/ Lentilha	18,90
400) Arroz à Piemontese	17,90
428) Banana à Milanesa	14,00
443) Batata Rostie**	16,50
405) Berinjela à Parmegiana	14,90
440) Bertalha Refogada **	11,00
415) Brócolis Refogado	16,50
407) Cenoura na Manteiga **	11,50
451) Chuchu Refogado	7,90
409) Couve à Mineira	9,80
410) Couve-flor Gratinada	21,00
464) Couve-flor à Milanesa	21,00
437) Couve-flor Refogada	19,00
441) Espinafre Refogado**	9,80
411) Farofa c/ Passas e Bacon**	9,50
412) Feijão Mulatino	14,00
413) Feijão Preto	13,00
414) Feijão Tropeiro	18,90
456) Jiló Refogado	9,90
431) Legumes Refogados **	16,90
416) Panqueca de Espinafre e Ricota	22,00
438) Quiabo Refogado	14,00
461) Quibe Vegetariano	16,00
436) Repolho Refogado	9,50
427) Vagem c/ Bacon	14,90
427) Vagem Refogada	14,00

### SUFLÉS (160 GR) INDV

419) Sufilé de Cenoura **	11,90
462) Sufilé de Chuchu **	11,90
421) Sufilé de Espinafre **	11,90
422) Sufilé de Legumes**	11,90
423) Sufilé de Milho**	11,90

### COMBINADOS VM INDIVIDUAIS 25,90

#### (400gr)

C001) Filé de Tilápia Assada, Arroz Integral c/agrião e Creme de Cenoura
C002) Carne Moida, Vagem Refogada, Batata Doce Assada
C003) Picadinho, Purê de Batata Doce, Espinafre Refogado
C004) Sobrecoxa Ensopada, Purê de Batatas, Brócolis e Cenoura Refogados
C005) Bife de Panela, Purê de Inhame, Farofa de Cenoura
C006) Filé de Frango, Couve Flor Refogada, Quibebe
C007) Frango ao Curry, Arroz Branco, Cenoura e Ervilha
C008) Fusilli c/ Molho Branco e Iscas de Frango

### DOCE INDIV

700) Abóbora c/ Côco	8,50
702) Doce de Banana	8,50
703) Mousse de Chocolate	9,00
706) Pudim	9,00

### LANCHES

900) Coxinha de Galinha (20 un )	33,00
901) Risoles de Camarão (20 un )	35,00
902) Croquete de Carne (20 un )	35,00
911) Empadinha de Queijo (20 un )	33,00
916) Bolinho de Bacalhau (20 un )	49,90
914) Quibe (20 un )	33,00
909) Empadas de Camarão (6 un)	36,00
910) Empadas de Frango (6 un)	34,00
950) Pizza Brotinho Mussarela	8,90
951) Pizza Brotinho Calabresa	9,90
952) Pizza Brotinho Presunto	9,90
953) Mini Pizza Sabores (10 un)	35,00
955) Cachorro-quente (10 un)	36,00

Consulte nossos horários, prazos e taxas de entrega  
Pedidos acima de 250,00 isentos de taxa

**WHATSAPP: 99805-9466**

Tel: 3734-5667